

innesti



Parrocchia Sacra Famiglia, Corato



Progetto promosso da

Comune di Corato | Assessorato alle Politiche Sociali e alla Città Solidale

fermenti.

LA BELLA VITA

■ INTRODUZIONE

“Fermenti | La bella vita” è un progetto della Parrocchia Sacra Famiglia, ammesso a finanziamento nell’ambito dell’avviso pubblico “Innesti” del Comune di Corato, destinato ad adolescenti tra gli 11 e i 17 anni. Il progetto mira a promuovere il benessere psicologico dei suoi destinatari, inteso in una logica integrale e trasversale. Integrale perché attento alla dimensione fisica e relazionale; trasversale in quanto ricercato e promosso nel quadro di un’alleanza tra generazioni, enti e agenzie educative. Il titolo richiama, da un lato, l’ambito di progettazione “Fermenti” con cui già la Parrocchia è all’opera nell’ambito di bisogni e povertà del territorio; evoca, d’altra parte, l’obiettivo specifico di indicare possibili strumenti e stili per una vita non solo buona e giusta, ma bella, desiderabile, attraente. Una vita bella perché capace di custodire armonia e favorire riconciliazione tra gli alterni passaggi della storia dei destinatari, tra le dimensioni costitutive della persona, tra i soggetti coinvolti. Una “bella vita”: perché il raggiungimento di tale benessere non sia percepito come frutto di una fatica superiore alle forze dei destinatari, bensì come un’avventura praticabile, piacevole e gioiosa.

Concepito in un quadro di comunicazione e collaborazione tra parrocchia, scuole, Comune e altre agenzie educative, il progetto prevede un’offerta differenziata e graduale per l’attivazione e il coinvolgimento dei destinatari:

- a. appuntamenti di informazione e promozione;
- b. incontri di gruppo con ascolto reciproco, condivisione e sostegno psicologico;
- c. sportello di sostegno psicologico individuale;
- d. laboratori artistici di espressione del sé.

■ OBIETTIVI E FINALITÀ

Interconnesse e gradualità sono le finalità che si intende perseguire con la presente proposta progettuale: favorire una corretta e serena informazione sui temi del benessere psicologico in relazione ai fattori potenzialmente critici della fase adolescenziale; fornire elementi utili al riconoscimento di stati di disagio e sofferenza; favorire una lettura serena e veritiera

del proprio stato d'animo e la manifestazione di eventuali richieste di aiuto; rileggere il proprio vissuto storico e interiore in un percorso di sostegno, nel contesto di gruppo o individuale, per ritrovare armonia e individuare eventualmente soluzioni pratiche per un'ulteriore pacificazione; fornire occasioni per esperienze gratificanti di espressione e relazione in un contesto protetto e monitorato.

Per il perseguimento degli obiettivi esposti, la proposta progettuale oltre ad individuare come diretti destinatari i ragazzi di età compresa tra 11 e 17 anni, si indirizza attivamente anche genitori, insegnanti e educatori, al fine di circondare i primi di un adeguato sostegno da parte di una comunità educante interamente e concordemente coinvolta, nonché opportunamente sensibilizzata, informata e formata.

Infine, quale elemento caratterizzante di questo progetto si segnala il forte inserimento delle attività all'interno di un luogo – come la parrocchia – sede di numerose e stabili reti di relazioni, di servizio, di aiuto, di collaborazione: tale particolare apre, infatti, alla possibilità di estensione dei benefici previsti nonché al mantenimento di quella rete di comunicazione e collaborazione tra istituzioni impegnate nella formazione e nella solidarietà, anche oltre il tempo dello svolgimento delle azioni in oggetto.

■ ATTIVITÀ

Le attività previste saranno svolte, nello specifico, nel modo seguente:

- a. Appuntamenti di informazione e promozione. Sono volti a sollecitare riflessioni e domande sulle tematiche in oggetto, favorendo una partecipazione ampia di adolescenti, genitori e insegnanti. Si propongono 4 appuntamenti di promozione del benessere psicologico a partire da stimoli culturali: la visione di un film a tema; 3 appuntamenti seguenti su disturbi dell'alimentazione, fenomeni di depressione, ansia e difficoltà nella gestione delle emozioni, difficoltà relazionali, solitudine. In ciascuna di queste occasioni saranno presentate le altre attività del progetto (con un punto informazioni dedicato), invitando all'adesione nonché raccogliendo ulteriori richieste specifiche. La partecipazione sarà libera e non vincolante rispetto all'adesione alle altre attività del progetto.
- b. Incontri di gruppo con ascolto reciproco, condivisione e sostegno psicologico. Non si propongono come terapia di gruppo, ma come momenti in cui, partendo da uno stimolo condiviso, chi partecipa abbia la possibilità di raccontare disagi e difficoltà mettendoli in relazione con quelli degli altri, per ritrovare

una nuova lettura della propria esperienza soggettiva. Il gruppo, infatti, è il luogo privilegiato in cui porre l'attenzione sul proprio e altrui disagio; è il luogo in cui condividere il proprio vissuto, riscoperto nel vissuto dell'altro. È prevista la formazione di 2 gruppi, ciascuno con 3 appuntamenti e supportato da 2 psicoterapeuti. Ogni gruppo sarà composto da massimo 20 persone, previa iscrizione; le attività di gruppo saranno destinate in maniera prioritaria a minori di età compresa tra 11 e 17 anni; in caso di mancata iscrizione di un numero sufficiente di minori per la formazione dei 2 gruppi e contemporaneamente di manifestazione di interesse da parte di genitori, insegnanti ed educatori, si dedicherà uno dei gruppi ad attività con questi ultimi (sempre a beneficio degli stessi minori, destinatari del progetto, raggiunti in modo indiretto con attività di ascolto e formazione degli educatori stabilmente impegnati con loro).

- c. Sportello di sostegno psicologico individuale. Rappresenta la possibilità, per il soggetto che richiede il servizio, di trovare uno spazio fisico e mentale in cui il disagio possa essere espresso ed accolto (rinviando ad altre sedi interventi di cura specifici): è occasione per la manifestazione di bisogni, per il confronto con uno psicoterapeuta e di orientamento verso eventuali ulteriori e più specifici percorsi. È destinato ai minori di età compresa tra 11 e 17 anni, previa iscrizione; prevede fino a 4 incontri personali per minore. Potrà essere disponibile per un minimo di 8 utenti a un massimo di 32 (a seconda della durata dei singoli percorsi).
- d. Laboratori artistici di espressione del sé. Con questa attività, affidata a esperti in ambito psicologico e artistico, si vuol fornire un'occasione di manifestazione di sé, di disagi interiori, di crescita nelle competenze relazionali, comunicative e sociali mediata attraverso il canale dell'espressione artistica.

■ DESTINATARI

Destinatari sono i ragazzi residenti a Corato di età compresa fra 11 e 17 anni, o comunque, iscritti alle scuole secondarie di primo e secondo grado. Si è scelto di coinvolgere particolarmente i ragazzi delle scuole medie e superiori: tra essi si contano numerose situazioni di disagio, come registrato in occasione di colloqui con genitori e insegnanti, nonché dal diretto contatto con i ragazzi in occasione delle attività parrocchiali.

Situazioni di straniamento e sofferenza sono state ingenerate o aggravate dalla recen-

te emergenza sanitaria: alcuni di essi hanno vissuto in modo silenzioso, automatico e spersonalizzante il passaggio da un grado scolastico all'altro, vedendo così perse o indebolite molte occasioni per la creazione e il mantenimento dei gruppi relazionali informali, fondamentali per il benessere degli adolescenti e l'avvio di relazioni mature e stabili, oltre alla stessa mancata partecipazione a gruppi formali (come quelli scolastici e di aggregazione religiosa, sportiva, associativa) nei periodi più critici della pandemia.

La ripresa delle occasioni di incontro in presenza ha prodotto talvolta la manifestazione di disagi già radicati, talvolta nuove richieste di aiuto, in altri casi stati di isolamento e sofferenza non sempre capaci di dar luogo ad una esplicita evidenza e istanza di sostegno. La parrocchia ha già al proprio interno reti formali e informali che coinvolgono un gran numero di minori, nella fascia d'età compresa fra 11 e 17 anni: ragazzi presenti nei gruppi di catechesi, adolescenti inseriti nei "gruppi giovanissimi" e rispettivi genitori. Tali reti mostrano tuttora la loro capacità di attrazione.

La proposta prevede il coinvolgimento dei ragazzi delle scuole attraverso una approfondita presentazione delle iniziative ai dirigenti, la distribuzione di materiale informativo (volantini e locandine) e, con il consenso degli stessi dirigenti, la diretta presentazione nelle classi dell'iniziativa. Si intende anche stabilire, grazie al ruolo del coordinatore del progetto, un contatto stabile, con la possibilità di una segnalazione più agile e rapida delle richieste di iscrizione per lo sportello e per i gruppi. Il rapporto con le scuole si auspica che possa servire inoltre a far crescere condivisione e collaborazione, su queste tematiche, con genitori e insegnanti, al fine di sostenere l'efficacia sinergica della rete educativa tra la parrocchia e le istituzioni scolastiche.

■ ATTORI

La parrocchia, in quanto luogo di comunità, è caratterizzata dalla presenza importante della componente giovanile. Elemento favorevole da annotare è la presenza stabile ed attiva di una comunità educante, con l'assunzione di responsabilità da parte di un buon numero di volontari giovani e adulti e il clima di confronto e cura che questi custodiscono e approfondiscono, insieme al parroco e in comunione con le altre realtà presenti nella parrocchia e nel territorio.

La presenza di diversi gruppi di catechesi per ragazzi, di tre gruppi di adolescenti e di tre gruppi di giovani (per un totale di oltre 300 persone coinvolte) fa della realtà parrocchiale un'esperienza di grande fermento relazionale nella fascia giovanile; l'accompagnamento prestato da parte di catechisti ed educatori al cammino dei gruppi, in dialogo costan-

te con i genitori, garantisce condizioni di sicurezza, serenità e libertà, offre l'opportunità di un dialogo e rileva circostanze di difficoltà in vista di un intervento.

La parrocchia elabora proposte formative su misura per ogni gruppo, con processi di continui verifica e monitoraggio, strutturati a partire dalle esigenze reali manifestate dai ragazzi, dai giovani e dai loro genitori. Il riferimento ad un ente – come la parrocchia – che declina la proposta di un cammino di fede anche nell'ambito del servizio, della carità, della cittadinanza attiva promuove esplicitamente il protagonismo del mondo giovanile con una conseguente lettura di sé serena, grata, positiva. L'evidenza di questa situazione felice, per giunta, spinge diverse famiglie a rivolgersi alla parrocchia per chiedere aiuto: si ricevono frequentemente richieste di inserimento per adolescenti e giovani gravati da difficoltà di carattere cognitivo, psicologico, relazionale o semplicemente rimasti soli. Tali richieste sono sempre accolte con disponibilità, valutando caso per caso le strategie di intervento e integrazione.

La parrocchia Sacra Famiglia, inoltre, presenta tale progetto avendo già alle spalle la proficua esperienza del progetto "Fermenti | Fatti sentire!" avviato nell'anno 2022: questo si presentava come un progetto di ascolto psicologico rivolto ai ragazzi di età compresa fra i 14 e i 25 anni e come dei laboratori di gruppo tenuti da uno psicoterapeuta dedicati ai genitori di figli adolescenti e a giovani ed educatori dei gruppi parrocchiali di ragazzi. È stato costruito ad hoc uno spazio per lo sportello, garantendo il benessere degli utenti e la loro privacy. L'attività di promozione dell'iniziativa ha comportato un processo di sensibilizzazione dei parrocchiani e dei concittadini sulle tematiche del benessere psicologico: è stata la comunità a garantire, tramite libere oblazioni, la possibilità di sostenere le attività in programma rendendole completamente gratuite per gli utenti.

La risonanza del progetto "Fermenti | Fatti sentire!" ha ulteriormente approfondito quel dialogo fra genitori e parroco o educatori, offrendo ai primi una maggiore e più fondata consapevolezza di poter contare su un contesto di fiducia, ascolto e confronto: in questo senso vanno segnalate le numerose richieste di aiuto giunte negli ultimi mesi; la raccolta di bisogni e proposte di intervento a vantaggio di preadolescenti e adolescenti; la ricerca di contesti comunitari, di gruppo. La presente proposta progettuale mira a fornire risposta ai bisogni effettivamente emersi in questo confronto con genitori e ragazzi.

La proposta progettuale prevede l'impiego di un'equipe così composta:

- n. 3 psicoterapeuti per le attività di sportello di ascolto e supporto psicologico individuale (punto c del progetto), per le attività di ascolto e supporto psicologico di gruppo (punti b e d del progetto)
- n. 3 relatori per gli appuntamenti di informazione e promozione del benessere

re psicologico, specializzati sulle tematiche trattate negli incontri (punto a del progetto);

- n. 1 esperto in ambito artistico per il supporto nei laboratori artistici di espressione del sé (punto d del progetto);
- n. 1 coordinatore, con la responsabilità delle comunicazioni, della presentazione del progetto e della gestione degli eventi.

Accanto all'equipe impiegata, si prevede il coinvolgimento di volontari (a titolo gratuito) scelti tra gli operatori impegnati in ambito parrocchiale, a supporto della gestione delle attività e a beneficio dei processi di comunicazione e condivisione. Tra questi si segnalano in particolare le figure del parroco, degli educatori dei gruppi parrocchiali di adolescenti, dei catechisti, dei referenti dei genitori.

■ PARTNERSHIP E RETE

La parrocchia ha già a disposizione, al proprio interno, una rete ampia e stabile di contatti, che le garantisce una notevole capacità di intercettare adolescenti e famiglie. Tale rete si compone di diversi gruppi tra i quali si segnalano, per il loro diretto legame con i destinatari individuati nella proposta progettuale: gruppi di catechismo (che permettono l'incontro settimanale con circa 200 famiglie e anche facilmente raggiungibili attraverso i relativi gruppi di messaggistica); gruppo dei referenti dei genitori dei ragazzi del catechismo; gruppo dei genitori degli adolescenti presenti in parrocchia; gruppi di formazione degli adolescenti (che permettono l'incontro settimanale con circa 70 adolescenti); gruppo delle famiglie assistite dal centro Caritas parrocchiale (diverse delle quali con figli nell'età di riferimento). Ognuno di questi contesti rappresenta già un luogo favorevole per la presentazione delle attività relative al presente progetto.

Affinché si possa raggiungere un numero più alto di potenziali utenti delle attività, oltre a diffondere la proposta per mezzo dei gruppi costituiti, si provvederà a promuovere un piano di comunicazione attraverso i canali social di cui la Parrocchia è già dotata, locandine e volantini. Si avrà cura, d'altra parte, di informare personalmente i ragazzi e le famiglie che hanno già, in forma privata, manifestato richieste di sostegno di fronte alle quali le attività del progetto possano risultare utili.

Si stabilirà, infine, un attento processo di comunicazione orientato alle scuole secondarie di primo e secondo livello della città di Corato nonché a quelle di secondo grado presenti nei comuni limitrofi, ma frequentati da studenti residenti a Corato.

■ CALENDARIO ATTIVITÀ

a. INFORMAZIONE E PROMOZIONE

- **21 Novembre 2022, ore 19.00, Cinema Alfieri**
proiezione del film "Maledetta primavera",
prenotazione tramite WhatsApp al numero sottoindicato
- **25 Novembre 2022, ore 19.00**
focus su disturbi dell'alimentazione
con *Rossana Spinelli, psicoterapeuta*
e *Ilaria D'Errico, dietista e nutrizionista*
- **30 Novembre 2022, ore 19.00**
focus su ansia e depressione
con *Valentina Boragine, psicoterapeuta*
- **6 Dicembre 2022, ore 19.00**
focus su difficoltà relazionali, solitudine, bullismo
con *Pasquale Musso, docente psicologia dello sviluppo, UniBa*

b. GRUPPI DI ASCOLTO, CONDIVISIONE E SOSTEGNO PSICOLOGICO

- Tre appuntamenti a partire dal **16 Dicembre 2022**, ore 19.00, *necessaria iscrizione*

c. SPORTELLO PSICOLOGICO INDIVIDUALE

- Attivo dal **22 Novembre 2022**, *su appuntamento, necessaria iscrizione*

d. LABORATORIO ARTISTICO DI ESPRESSIONE DEL SÉ

- Quattro appuntamenti nel mese di **Dicembre 2022**, *necessaria iscrizione*

■ CONTATTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tutte le attività del progetto si svolgeranno presso la Parrocchia Sacra Famiglia e sono da intendersi a titolo gratuito e aperte a tutti, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni e iscrizioni:

Parrocchia Sacra Famiglia
Via dei Mille, 1
70033 Corato BA

fermenticorato@gmail.com



080 872 1565 (solo Whatsapp)

