



corso per operatori pastorali, coppie, presbiteri, religiosi e religiose che si occupano della formazione dei nubendi

i linguaggi per parlare alle coppie

DOTT. MARCO SCARMAGNANI

PREMESSA: LEGGEREZZA

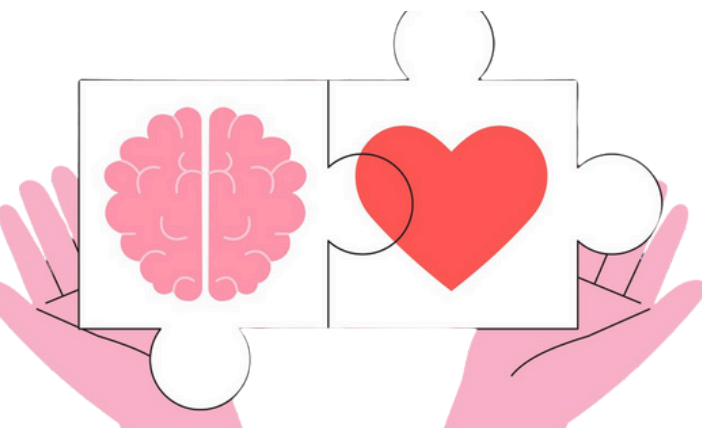
Lo scopo della mattinata di formazione è stato quello di far sperimentare ai presenti **differenti registri** per parlare alle coppie. Il tutto con **leggerezza**, che non è superficialità, ma come sosteneva Italo Calvino è la capacità di planare sulle cose dall'alto senza macigni nel cuore.

Di leggerezza hanno bisogno le coppie di oggi che rischiano di essere schiacciate da una parte da una antica forma di legalismo, e dall'altra da un'aspettativa ideale irrealizzabile. Scherzare, ironizzare sui piccoli e grandi grattacapi quotidiani è un modo per sostenere questa forma di alleggerimento.

NOTE A MARGINE

L'Ufficio diocesano propone per l'anno pastorale 2025/2026 una serie di 3 incontri che hanno lo scopo di rinnovare "lo spirito" degli operatori pastorali che si occupano di famiglia. Nessun corso abilitante, ma una serie di appuntamenti che scaldino il cuore e ci confermino nel nostro impegno





INCASTRI DI COPPIA

L'innamoramento avviene per dinamiche di compensazione. Ognuno cerca e trova nell'altro quello che non ha, che costituirà poi anche fonte di incomprensioni e sofferenza, ma in ultima analisi sostiene la vocazione al matrimonio di diventare palestra in cui ognuno cresce in ciò in cui è più debole come persona.

Per esemplificare questo passaggio complesso abbiamo visto la coppia Bruce Willis/Michelle Pfeiffer nel film "Storia di noi due", nella loro dinamica di innamoramento e conflitto

NOTE A MARGINE

Il percorso condiviso dal prof. Scarmagnani indica alcune tappe fondamentali da affrontare quando si propongono attività per le coppie.

In un corso prematrimoniale, così come in incontri per fidanzati o per coppie, siamo invitati a segnare dei punti fermi che facciano quasi da titoli ai capitoli che si vogliono affrontare. Si potrebbe calibrare la proposta degli operatori pastorali secondo le esperienze condivise nell'incontro.

1. COS'È E COM'È

L'INNAMORAMENTO?

2. Quanto dura, come coinvolge, cosa comprende? Mettiamoci alla ricerca di tutti i possibili INCASTRI

3. la scoperta del POTERE DELLA DIFFERENZA.

ATTENZIONE: Le indicazioni di teorie e testi ci danno lo spessore scientifico di questa riflessione e non solo un riferimento culturale cattolico. Si cerca di ricomprendere il valore essenziale della coppia

DIFFERENZA

La coppia in origine è segnata dalla differenza. Abbiamo distinto la diversità (con un'etimologia che rimanda ad una divergenza) dalla differenza, da di-fero, che significa "portare altro", portare quello che l'altro non ha, in un'ottica di dono.

Per trattare questo tema abbiamo illustrato il tema del maschile/femminile in chiave ironica, con esempi concreti, partendo dalla differenza del dato biologico. Sono state trattate con leggerezza le teorizzazioni che si trovano in Simon Baron-Cohen (Questione di cervelli) e Louann Brizendine (Il cervello delle donne)

SENTIMENTO E RAGIONE

NOTE A MARGINE

La lettura e l'analisi di una storia non ci faccia perdere in mille rivoli di interpretazioni. La storia serve per accompagnare il racconto di sé. Scegliere una storia significa tornare ai fondamentali. Le distanze culturali ci saranno sempre, così come le sensibilità. Il racconto diventa funzionale per il raggiungimento degli obiettivi formativi:

- segnare un passaggio dall'innamoramento ai sentimenti;
- accostare i sentimenti ai pensieri e ad un senso di realtà
- essere disponibili ad accogliere le trasformazioni che il tempo richiede

Abbiamo letto la fiaba "Il principe ranocchio o Enrico di ferro" dei Fratelli Grimm. Nella fiaba - altro esempio di modalità formativa per gruppi di coppie - abbiamo avuto modo di addentrarci nella dinamica tra gli elementi istintivi, sentimentali, di soddisfacimento immediato dei bisogni, e gli elementi di assunzione di responsabilità, di scelta, di impegno

LA RELAZIONE D'AMORE

L'amore è la coesistenza, secondo la teoria triangolare di Sternberg, di elementi di passione, intesa, impegno. L'assenza di uno o due di questi elementi dà origine a tipi di relazione che non sono amore ma altro.

Abbiamo visto questo schema con dei volontari che rappresentavano le differenti polarità, altro modo per presentare con modalità leggera e coinvolgente temi altrimenti potenzialmente noiosi.



LA COPPIA E IL CORPO

Nel clima di gruppo che si è creato, abbiamo fatto due esercizi di coppia: lo sguardo e l'abbraccio. Due esperienze di intimità e conoscenza, che sono diventate dal punto di vista corporeo delle metafore della relazione di coppia.

NOTE A MARGINE

Seppur in un tempo relativamente breve, il gruppo di coppie è riuscito a coinvolgersi in un'esperienza intima. Anche attraverso piccole ricerche si trovano dati che ci comunicano il valore essenziale di un abbraccio. Conoscere la durata minima dello stesso ci permette di sapere quali sostanze chimiche si mettano in circolo e quali nuovi equilibri fisici si creino. Potremmo, poi, considerare la cassa di risonanza emotiva che un abbraccio produce.

Collocare un'esperienza fisica all'interno di un percorso per coppie o di preparazione di coppie di fidanzati risulta essere quantomeno necessario, anche se questo momento va studiato e preparato.

L'esperienza condivisa con l'Ufficio Famiglia è solo una prima tappa. Possono mancare ancora tante cose. Servono approfondimenti. Bisogna lasciare spazio alla sacramentalità dell'esperienza del matrimonio.

Abbiamo ancora tempo per pensarci, incontrarci, formarci



PER SEMPRE

«L'amore matrimoniale non si custodisce prima di tutto parlando dell'indissolubilità come di un obbligo, o ripetendo una dottrina, ma fortificandolo grazie ad una crescita costante sotto l'impulso della grazia. **L'amore che non cresce inizia a correre rischi, e possiamo crescere soltanto corrispondendo alla grazia divina mediante più atti di amore**, con atti di affetto più frequenti, più intensi, più generosi, più teneri, più allegri». [Amoris Laetitia, 134]

BIOGRAFIA ESSENZIALE DI MARCO SCARMAGNANI

Il Dott. Marco Scarmagnani nasce a LEGNAGO (VR) IL 09/03/1971. sposato e padre di 3 figli, attualmente esercita la sua professione di consulente familiare e formatore per coppie presso il suo studio a Verona. è possibile ritrovare alcune sue attività anche sui siti web www.studioscarmagnani.it e www.versounacoppiafelice.it.

Nell'anno 1989/90 consegue la Maturità scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Statale "Leonardo da Vinci" di Cerea (VR). Nel 2001 si laurea in Scienze dell'Educazione (indirizzo Educatori professionali), presso l'Università degli Studi di Padova con una Tesi di laurea: "Maschile e femminile negli studi di gender. Una lettura sociologica". Nell'Ottobre del 2007 consegue il Baccalaureato in Psicologia dell'Educazione, presso la Pontificia Università Salesiana di Venezia con la Tesi di laurea: "Uomini e donne, maschi e femmine. Psicologia della personalità e differenze di genere". Attualmente è iscritto presso il Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso lo IUSVE di Mestre.

Giornalista, iscritto all'Albo dei pubblicisti dell'Ordine dei Giornalisti del Veneto. Caposervizio per l'Editore Sempre. Dal 2007 titolare di una rubrica su problemi familiari e di coppia.

Presidente del Forum Veneto delle Associazioni familiari dal 2017 al 2021, Delegato per l'Associazione Papa Giovanni XXIII presso il Forum delle Associazioni Familiari di Roma (www.forumfamiglie.org) dal 2014 al 2019. Ha svolto dal 1991 al 98 Servizio di volontariato a tempo pieno per l'Associazione Papa Giovanni XXIII. Responsabile di un pronto soccorso sociale per adulti a Legnago (VR) e di una casafamiglia per l'accoglienza di minori a San Fior (TV). Dal 1978 al 89 Esperienza scout AGESCI. Dalla Branca Esploratori/Guide a quella Rover/Scolte e Clan. Esperienza conclusa con regolare partenza extra-associativa.

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE DI MARCO SCARMAGNANI

PER SEMPRE. Ingredienti per vincere la fida di una vita insieme



MASCHIL&FEMMINILE. Domande e risposte per la coppia di oggi



TRE REGOLE PER LITIGARE. Ed altri consigli per una coppia felice

CRISI DI COPPIA. Come uscirne in dieci mosse



FIABE D'AMORE. Al cuore della relazione di coppia